

## **Einkaufsliste**

Brot	
------	--

Bananen	
Nektarinen	
Äpfel	
Melonen	
Tomaten	
Paprika	
Gurken	
Zwiebel	
Avocado	
Salat	
Ingwer	

Butter	
Eier	
Milch (H-Milch?)	
Joghurt	
Feta	
Wurst / Schinken / Käse	

Reis / Nudeln	
Thunfisch	
Sugo	
Baked Beans	
Kaffee & Tee	
Essig / Öl	
Salz & Pfeffer	
Zucker	

## Einkaufsliste

Wasser still & prickelnd (>2L/Tag/Person)	
Wasser (prickelnd)	
Orangensaft / Apfelsaft	
6er Dosengetränke	
Bier / Wein / Alkohol	

Kuchen	
Cracker, Kekse, Knabbergebäck	

Klopapier (eher ein dünneres)	
Küchenrolle (wichtig auch fürs Boot!)	
Geschirrspülmittel & Schwämme	
Flüssigseife	
Alufolie	
Müllsäcke (~60l)	
Müllsäcke fürs Klo	
Gummihandschuhe	